

RELAJ DE COMMUNICATION ACTION DE PRÉVENTION GRATUITE

Madame, Monsieur,

Je me représente brièvement. GILE Christelle, chargée de projets Prévention, Promotion de la Santé, à la Mutualité Française Grand Est (organisme à but non lucratif, fédération de mutuelles avec mission de santé publique) *.

Les femmes enceintes et les jeunes enfants représentent une population particulièrement sensible et fragile face à la pollution environnementale. En effet, les scientifiques et l'état actuel des recherches s'accordent à dire que la santé de l'enfant à naître se joue beaucoup pendant la grossesse et jusqu'aux deux ans de l'enfant, soit ses 1000 premiers jours. Les polluants environnementaux (notamment les substances cancérigènes, mutagènes, reprotoxiques et les perturbateurs endocriniens) peuvent agir directement sur le développement du fœtus et parfois générer des implications sur les générations futures. Par ailleurs, la future maman est exposée à des centaines de substances chimiques lors de sa grossesse (fumée de tabac, monoxyde de carbone, pesticides, éthers de glycols, bisphénols, phtalates, aldéhydes...).

Face à ce contexte, et en cohérence avec les Plans Santé Environnement national et régional, la Mutualité Française et l'Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique se sont mobilisées avec les réseaux de périnatalité depuis 2011 en Nord-Pas de Calais puis en Hauts-de-France autour d'un projet innovant : le projet « FEES – Femmes Enceintes, Environnement et Santé ». Ce projet, soutenu par l'Agence Régionale de Santé et le Conseil Régional Hauts-de-France, a ainsi pour ambition de réduire les sources d'exposition aux polluants des futurs et jeunes parents et les risques sanitaires associés (perturbations endocriniennes, cancers, asthme et allergies...). Il s'est déployé en Grand Est à partir de 2018, dans le cadre du PRSE 3.

Le projet FEES comporte 2 axes :

- Axe « Formation des professionnels de la périnatalité et de la santé » - en lien avec le réseau périnatal Lorrain et réalisé par l'APPA.
- Axe « Futurs et jeunes parents » - réalisé par la Mutualité Française :

Ainsi, du 23 mai au 5 juillet 2022, nous allons mettre en place un cycle d'ateliers « je protège mon intérieur et ça commence ici », à destination des futurs et jeunes parents, organisé en lien avec le relais petite enfance de Pulnoy. **J'aurai aimé savoir si nous pouvons nous appuyer sur les médecins pour le relai de communication sur le territoire, auprès du public cible.** A noter que cette action est co-financée par l'ARS. Pour cela, je peux vous faire parvenir un mail type, des affiches et flyers.

Les ateliers sont abordés de manière ludique et s'appuient sur les connaissances et les expériences des futurs et jeunes parents.

4 thématiques pour parler des polluants :

“ Chambre de bébé & sensibilité aux perturbateurs endocriniens ”

- *Découvrir quels sont les perturbateurs endocriniens, ou les trouve-t-on et comment s'en prémunir ? Comment aménager la chambre de bébé ?*

“ Qualité de l’air intérieur et produits ménagers ”

- Identifier les sources de pollution intérieure, déjouer les messages des industriels, partager des recettes à partir des indispensables : vinaigre blanc, bicarbonate, savon de Marseille..., confectonner un produit multi-usage.

“ Cosmétiques ”

- Connaitre les composants des produits de sa salle de bains, découvrir des alternatives pour prendre soin de soi et bébé au naturel, réaliser un gommage naturel.

“ Cuisiner enceinte & pour bébé ”

- Apprendre à lire les étiquettes alimentaires, repérer les messages marketing, choisir des ustensiles et contenants de cuisine sains.

Je vous souhaite une bonne réception de ce mail et reste à votre disposition pour tout complément.

Bien à vous,



Christelle GILE

Chargée de projets Prévention Promotion Santé

06 80 42 56 14
grandest.mutualite.fr
Site de Nancy



Retrouvez nos rendez-vous santé
dans la rubrique *événements*

www.grandest.mutualite.fr



Les informations portées dans ce mail feront l'objet d'un traitement informatisé dans le cadre du règlement général sur la protection des données. Pour exercer vos droits informatiques et liberté et pour toute information sur ce dispositif, vous pouvez contacter le délégué à la protection des données de la Mutualité Française Grand Est en écrivant à dpo@mffe.fr

**A propos de la Mutualité Française Grand Est : Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble 136 mutuelles, qui protègent plus de 2,3 millions de personnes, soit 42% de la population. 159 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en œuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.*